

Harcművész -Karate-Önvédelmi és Életmódtábor

STABILITAS SPORT PROMOTION - Tel: 06-20-9546215 www.stabilitas-sport.hu, stabilitas@iconet.hu

2012. Április 06-08. (péntektől - vasárnapig - 3 nap)



Siófok-Ezüstpart*Hotel-2-3 ágyas-3** szobák, fürdő-wc-tv-hűtő**
8600, Siófok, Liszt F.st.2-4. Teljes ellátás/napi 3x étkezés/ ingyenes konditerem-szauna-uszoda

Egészségmegőrzés, masszázs, alternatív gyógymódok, természetgyógyászati és spirituális módszerek

A tábori részvételre lehetőséget biztosítunk hozzátartozók, családtagok, baráti társaságok, partnereink és sportklubok részére is, akik külön csoportként ill. együtt kedvezm. részt vehetnek wellness-életmód és egészség programokon, ill kikapcsolódás jelleggel, fakultatív módon be is kapcsolódhatnak a tábor aktív életébe.

Tábor célja: a különböző harcművészetek és kapcs.sportágak gyakorlása, sportklubok, céges partnerek, helyes életmód-keleti kultúrák iránt érdeklődők részére-képzett oktatók-egyedi csoportok

Meghívott edzők: hazai és nk.szakedzők, instruktorok és természetgyógyászok

Napi program: 2-3 edzés-szabadidős és fakultatív programok-meditáció

1. napon beérkezés a táborba-regisztráció: 9.00-10.00 között, 1. edzés 11.00-12.00

07.00-08:00 Reggeli kondicionális/ment.tréning-streching-taichi-joga-meditáció

11.00-12.30 Délelőtti tréning/sportági techn,-életmód-egészség/saját sportágban

17.00-18.30 Du tréning/küzdőtech. életmód-egészség/más sportágban is- meditáció

Egyéb fakultatív lehetőségek: kirándulás, túrázás, hajókirándulás, borkóstolás, városnézés

A táborban életkor, felkészültség, sportág szerint különböző csoport és program szerint lesznek a tréningek.

Meghívott diszvendég: Dr. Garamvölgyi László Dandártábornok, a tábor fővédnöke

Shihan Furkó Kálmán ezredes, 7.dan, exkommandós kiképzőtiszt

Markos György, színművész, a Harcművész Szövetség tisztb. elnöke

Növényi Norbert, Olimpia,-Világ- és Európa bajnok

Várszegi Rudolf a Magyar Harcművész Össz-Szövetség alelnöke

Toshiaki Hasebe, (Japán), kyokushin-MMA edző

Németh Nyiba Sándor, zenész, olimpikon, ex. birkózó szöv. Kapitány,

Dr. Zöllei Zoltán alezredes, katonai közelharc szakértő és sokan mások

Részvételi díj: szállás-étkezés-szauna-uszodahasználat+programokkal: **21.900 Ft,**

melyből 15e. Ft foglalót márc 20-ig be kell fizetni az alábbi szászámra:10300002-20137656-00003285

4 éves korig ingyenes, gyermekeknek (14 éves korig), ill komplex családoknak: **19.900 Ft**

Kellemes kikapcsolódást kívánunk!!!

Kalmár Árpád

Sensei Kalmár Árpád- OSU!

Harcművészeti-Önvédelmi és Életmód tábor vezetője

harcmuvesztabor@gmail.com sport.eletmodtabor@gmail.com Tel:06-20/9546215, Fax:06-1-4721145